

ПРАВИЛА КОШАРКАШКЕ ИГРЕ



КОШАРКА ЈЕ КОЛЕКТИВНИ, ОЛИПМИЈСКИ СПОРТ СА ЛОПТОМ КОЈИ
СЕ ИГРА У ОБЕ КОНКУРЕНЦИЈЕ. ОСМИСЛИО ЈУ ЈЕ ПРОФЕСОР
ЏЕЈМС НЕЈСМИТ КРАЈЕМ 19. ВЕКА.

ТЕРЕН ЗА ИГРУ:

- Кошаркашки терен је заправо **правоугаоник** дужине **28м** и ширине **15м**. Дуже стране игралишта зову се бочне линије, а краће чеоне.
- **У кругу на центру се скаче за освајање лопте и тако започиње кошаркашка утакмица.** Он је полупречника **180цм**
- **Линија слободног бацања угаљена је 5,8м од чеоне линије**
- **Линија 3 поена удаљена је 6,75м од места на поду које је испод средишта коша**



«У ЖИВОТУ САМ ПРОМАШИО ВИШЕ ОД 9.000 ШУТЕВА У ТОКУ СВОЈЕ КАРИЈЕРИ. ИЗГУБИО САМ СКОРО 300 УТАКМИЦА. ЧАК 26 ПУТА САМ ИМАО ОДЛУЧУЈУЋИ ШУТ ЗА ПОБЕДУ - И ПРОМАШИО. ПАДАО САМ ИЗНОВА, ИЗНОВА И ИЗНОВА У ЖИВОТ. И ЗАТО САМ УСПЕО!» – МАЈКЛ ЏОРДАН

КОШ

- Табла је димензија **1.8м x 1.05м**
- Унутрашњи пречник обруча кроз који пролази лопта је **45цм**
- **Висина обруча у односу на под је 3.05м**

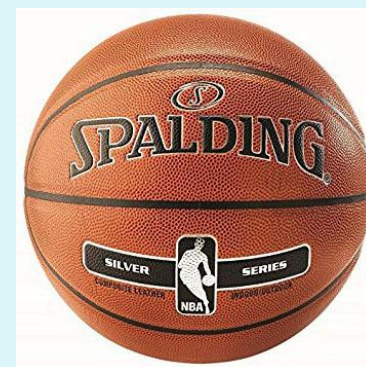


„МОЈИ РОДИТЕЉИ СУ МОЈ ОСЛОНАЦ. ОНИ СУ ЈЕДИНИ ЉУДИ КОЈИ ЋЕ МЕ ПОДРЖАТИ ПОДЈЕДНАКО И АКО ПОСТИГНЕМ 0 КОШЕВА И АКО УБАЦИМ 40.“
КОБИ БРАЈАНТ

ЛОПТА

- Мушкарци играју лоптом величине 7
 - Тежине 567 до 650 грама
 - Обима 74.9 до 78 цм

- Жене играју лоптом величине 6
 - Тежине 510 до 567 грама
 - Обима 72.4 до 73.7 цм



„КОШАРКА ВАМ ЈЕ НА ПОТПУНО СУПРОТНОМ КРАЈУ ОД СЕБИЧНОСТИ. ОНА ПОЧИВА НА ДАВАЊУ, НА БРИЗИ ЈЕДНИХ ЗА ДРУГЕ. ОНО ШТО УВЕК МОРАШ СКЛОНИТИ У СТРАНУ ЈЕ 'ЈА' И 'УДОВОЉИТЕ МИ'. КАО ШТО ЗНАТЕ У РЕЧИ «ТИМ» НЕМА СЛОВА ЈА» ВЛАДЕ ДИВАЦ

ЕКИПА - ТИМ

- Екипу чини **12** играча од који је **5** на терену
- Играчи једне екипе носе исту опрему, дресове, шортсеве
- **Један играч у екипи је капитен** и он има право да комуницира са судијама



„ЈА ШУТИРАМ ДА БИХ ПОГОДИО, НЕ ШУТИРАМ САМО ДА ШУТНЕМ. НЕ ИГРАМ КОШАРКУ САМО ДА БИХ ИГРАО, ИГРАМ ДА ПОБЕДИМ, ПА АКО НЕ УСПЕМ – ВИДИМО СЕ ДОГОДИНЕ.“ АЛЕКСАНДАР САША ЋОРЂЕВИЋ

ИГРА

- **Утакмица** се састоји од **4** периода (**четвртине**) од по **10**мин
- Између четвртина је пауза два минута, а **полувреме је 15** мин
- Ако је резултат нерешен **продужетак је 5**мин
- Свака екипа има право на два тајм аута од по **1**мин у првом полувремени и на три тајм аута у другом полувремени
- **Напад траје 24** секунде
- Екипа мора у року од **8** секунди да пренесе лопту у поље противника
- Играч не сме да буде дуже од **3** секунде у рекету противника
- **Играч може да начини највише пет личних грешака.** Када начини пети фаул мора да напусти игру.

**„ЈА ОВО РАДИМ ЗАТО ШТО ВОЛИМ. ВОЛИМ ДА ИГРАМ КОШАРКУ, ВОЛИМ
СВОЈУ ЗЕМЉУ И ВОЛИМ ДА ИГРАМ ЗА СВОЈУ ЗЕМЉУ“ БОГДАН
БОГДАНОВИЋ**

ШКОЛСКА КОШАРКА

- Такмичења у кошарци се у нашим школама организују и за девојчице и за дечаке од петог до осмог разреда.
- Први ниво такмичења је такмичење унутар школе, други ниво је општински и трећи је градски.
- Утакмица траје 4x5мин за ученике петог и шестог разреда, а за седми и осми 4x7мин.

**Поздрављам вас
Марко Пајић**