

## ВРЕДНОВАЊЕ ФИЗИЧКОГ ВЕЖБАЊА

Ученик/ученица испољава позитиван став према физичком вежбању у свакодневном животу.

Сматрам да физичко вежбање позитивно утиче на мој психофизички развој и моје здравље	1 2 3 4 5
Све више размишљам о важности и значају физичког вежбања за моје здравље	1 2 3 4 5
Физичко вежбање значајно доприноси здравијем и дужем животу	1 2 3 4 5
Редовно физичко вежбање чини да се човек у сваком погледу осећа боље	1 2 3 4 5
позитивни ефекти физичког вежбања су толико значајни да вреди уложити потребан напор	1 2 3 4 5
Ја волим физичко вежбање, рекреацију и спорт	1 2 3 4 5

Ученик/ученица испољава заинтересованост за физичко вежбање.

Недостаје ми права мотивација да бих се бавио физичким вежбањем	1 2 3 4 5
Не треба ми подстрек да бих се бавио физичким вежбањем	1 2 3 4 5
моју мотивацију за бављење физичким вежбањем оценио бих оценом:	1 2 3 4 5
често желим да се бавим физичким вежбањем	1 2 3 4 5
волео бих да се бавим физичким вежбањем, али ми увек нешто недостаје за то	1 2 3 4 5

Доказује се кроз физичко вежбање. Ученик/ученица има позитиван став према физичком вежбању као наставној обавези.

Сматрам да физичко вежбање доприноси изградњи карактера и развоју личности	1 2 3 4 5
ако не бих редовно вежбао, мање бих ценио себе	1 2 3 4 5
ако се не бих редовно бавио физичким вежбањем осећао бих да нисам остварио све своје потенцијале	1 2 3 4 5
За мене је физичко вежбање важан део мог живота	1 2 3 4 5

[\\*milica.fizcko.osvd@gmail.com](mailto:milica.fizcko.osvd@gmail.com)