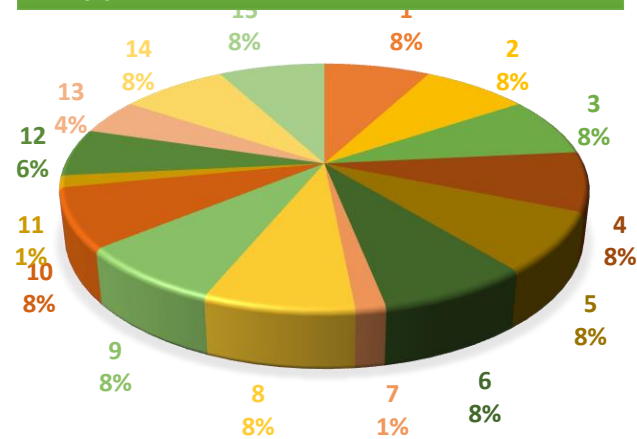
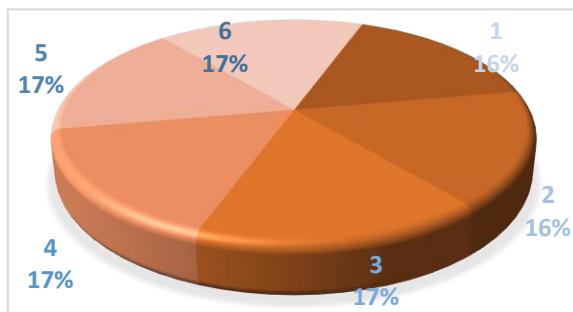


ВРЕДНОВАЊЕ ФИЗИЧКОГ ВЕЖБАЊА



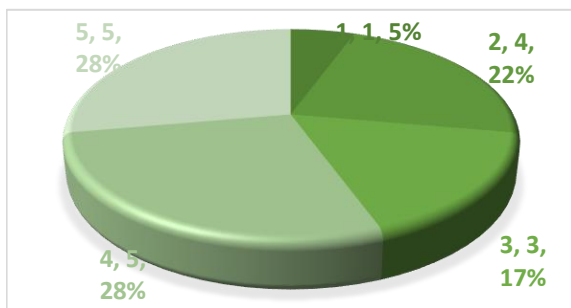
Ученик/ученица испољава позитиван став према физичком вежбању у свакодневном животу (1-6)

- 1) Сматрам да физичко вежбање позитивно утиче на мој психофизички развој и моје здравље
- 2) Све више размишљам о важности и значају физичког вежбања за моје здравље
- 3) Физичко вежбање значајно доприноси здравијем и дужем животу
- 4) Редовно физичко вежбање чини да се човек у сваком погледу осећа боље
- 5) Позитивни ефекти физичког вежбања су толико значајни да вреди уложити потребан напор
- 6) Ја волим физичко вежбање, рекреацију и спорт



Ученик/ученица испољава заинтересованост за физичко вежбање.

- 1) Недостаје ми права мотивација да бих се бавио физичким вежбањем
- 2) Не треба ми подстрек да бих се бавио физичким вежбањем
- 3) Моју мотивацију за бављење физичким вежбањем оценио бих оценом:
- 4) Често желим да се бавим физичким вежбањем
- 5) Волео бих да се бавим физичким вежбањем, али ми увек нешто недостаје за то



Доказује се кроз физичко вежбање. Ученик/ученица има позитиван став према физичком вежбању као наставној обавези. (12-15)

- 1) Сматрам да физичко вежбање доприноси изградњи карактера и развоју личности
- 2) ако не бих редовно вежбао, мање бих ценио себе
- 3) ако се не бих редовно бавио физичким вежбањем осећао бих да нисам остварио све своје потенцијале
- 4) За мене је физичко вежбање важан део мог живота

