

Драги прваци,

На данашњем телевизијском часу причали смо о чувању нашег здравља. Да бисмо били здрави требало би да се правилно хранимо, редовно вежбамо, уносимо пуно течности и бринемо о хигијени.

Преслушајте ову песмицу о прању руку неколико пута како бисте запамтили како се каже "Опери руке". Када је преслушате, разговарајте са родитељима о томе када треба прати руке и због чега је то важно (на крају песмице кока помиње када обавезно треба прати руке).

<https://www.youtube.com/watch?v=dDHJW4r3elE&vl=en>

Када то завршите, погледајте следећи видео снимак на којем ћете чути како кажемо:

Устани из кревета.
Умиј се.
Опери зубе.
Чучни.
Скочи.
Хајде да останемо у форми.

<https://www.youtube.com/watch?v=c-g4rmqCqD8>

Ову песмицу имате и на страни 53 у вашем уџбенику (CD 3, снимци 15/16, снимак је потпуно исти као са јутјуба, само је на овом другом снимку и верзија без речи), тако да уз речи можете и да пратите слике. Препоручује се и да се раде радње из песмице како бисмо стварно остали у форми.

Домаћи рад:

Ко жели (није обавезно, знам да имате доста обавеза) нека нацрта чудовиште које је наставница са телевизије замислила. Цртеж ми можете слати на мејл teacherjadranka@gmail.com.

Чувајте здравље!
Велики поздрав!

Наставница Јадранка