

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

У КУЋНИМ УСЛОВИМА девојчице & VIII/3.

недеља 5.

ДРАГИ ЂАЦИ,

ЗАИСТА СЕ ГЕНИЈАЛЦИ И НЕ МЕЊАЈТЕ ТАЈ КУРС ЧАК И АКО ИЗГУБИТЕ КОМПАС.

(: Вежбајте када не учите и учите док вежбате прихватите изазове и истину. :)



*Вежбајте свакодневно бар 15 минута, пратећи програм РТС

* https://www.instagram.com/tv/B9_92q8Jebt/?utm_source=ig_web_copy_link

* <https://youtu.be/eb4rKCM3BKM>

* <https://www.facebook.com/muscleandmotion/videos/3354626551221743/>

* https://www.instagram.com/tv/B9_92q8Jebt/?utm_source=ig_web_copy_link

* https://www.instagram.com/p/B7tQjvnJJ45/?utm_source=ig_web_copy_link



Упознајте неки други спорт <https://www.youtube.com/watch?v=AjMLT3dPzR8>

Предлажем и *прилажем* табелу у коју ћете уписивати своје резултате једном недељно и онда ми пошаљите ***ДНЕВНИК УСПЕШНОСТИ*** на крају месеца по следећем распореду како бих успешније могла сваком од вас да посветим дужну пажњу, упишем у дневник и ваши родитељи са вама сутрадан видели :

ПЕТИ РАЗРЕД - ПОНЕДЕЉКОМ

СЕДМИ РАЗРЕД- СРЕДОМ

ко не успе наведеног дана, онда петак и субота

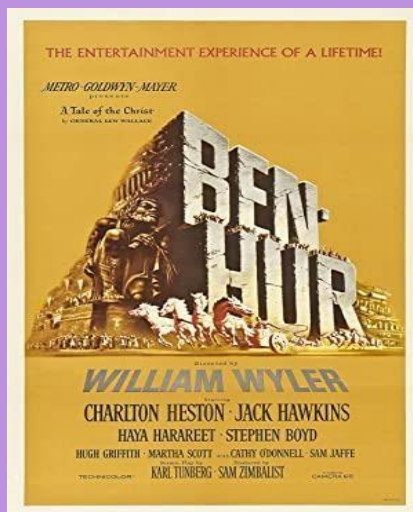
ШЕСТИ РАЗРЕД - УТОРКОМ

ОСМИ РАЗРЕД - ЧЕТВРТОМ

milica.fizcko.osvd@gmail.com

Изолација	4. недеља април	5. недељ. Април	6. неде. април	7 нед. април	8. не. мај	9. н. Мај	10.....а Мај	11 ... ља мај	12..... еља Мај
Трбух									
Склек									
Планк									
Даљ из места									

Молим „спаваче“ да се пробуде и попуне анкету и да не би у дневнику био само 😞 .



Срећан вам предстојећи празник и предлажемо вам да поведете родитеље у Кућни биоскоп и уживајте заједно у овој дивној и свеобухватној причи.

<https://www.filmovi.me/ben-hur-1959>

Желим да се сви ! 😊 !

Срећан Ускрс!