

## 8. РАЗРЕД (27.04.-1.05.2020.)

### Наставна јединица :

#### Право на здраву животну средину

Уставом Републике Србије згарантована су права становника на здраву животну средину, као и обавезе да је непрестано штите и унапређују.

Здрав начин живота подразумева:

- Боравак у природи
- Физичке активности
- Личну и комуналну хигијену
- Довољно сна
- Коришћење здравствено исправне хране и воде

Здравље људи у градским срединама угрожавају: загађен ваздух, бука, нездрава исхрана(нпр „брза храна“)

**Бука**- сваки извор непожељног и непријатног звука који се својом јачином издваја од осталих. Бука угрожава пре свега нерви систем и органе слуха. Последице су слаба концентрација, поремећен сан, замор, поремећен срчани ритам. Неке од мера превенције буке су увођење пешачких зона и озелењавање.

**Храна-квалитет и безбедност**- Све више се конзумира купљена, готова, тзв „ брза“ храна, која садржи веће количине масноће, није довољно термички обрађена, садржи знатне количине конзерванса, вештачке ароме... Често узимање ове хране може изазвати гојазност, шећерну болест, повишени крви притисак. **Генетски модификована храна**, добија се од генетски модификованих биљака и животиња, ради добијања већег приноса и веће масе. Противници ГМО хране сматрају да таква храна неповољно утиче на здравље људи.

Кад купујете храну и козметику водите рачуна о:

- Амбалажи
- Року трајања
- Присуству различитих додатака ( они могу бити мање или више опсани по здравље људи , обележени су Е бројевима)
- Производњи( здравије су органски произведене намирнице, које нису тако лепе за око, али су здравије- Јабука у којој је црв је здрава јабука!)
- Да ли су производи тестирани на животињама

**Дувански дим**- дим цигарете **садржи 4000 штетних супстанци** , 43 су канцерогене. Пушење спада у болести зависности и утиче на развој болести дисајних органа, болести срца, крвних судова, на здравље коже. Жене које пуше у трудноћи често рађају децу саимунолошким и метаболичким поремећајима. У нашој земљи пушење на јавним местима је законом забрањено.

#### **ДОДАТНИ МАТЕРИЈАЛ ЗА САВЛАДАВАЊЕ ГРАДИВА:**

Уџбеник (126- 133. Стране)

#### **ЗАДАЦИ:**

Прочитати и погледати задати материјал, одговорити на питања:

1. Шта подразумева здрав начин живота?
2. Шта је бука?
3. Које су мере превенције буке?
4. Шта је ГМО храна?
5. Шта може изазвати често конзумирање тзв „брзе хране“?
6. О чему треба водити рачуна кад купујемо храну и козметику?
7. Зашто је дувански дим штетан?

Одговоре написати у свесци (сликати и проследити). Овај материјал послати на мејл [vesnabiologijaosvd@gmail.com](mailto:vesnabiologijaosvd@gmail.com) до 05.05.2020. Навести у раду име и презиме ученика и одељење. За сва питања и недоумице користите дати мејл.