

5. РАЗРЕД (11.05-15.05.2020.)

Наставна јединица :

Енергетски напци

Енергетски напци су врста пића која може да изазове дрхтавицу, слабост, несвестицу, убрзан рад срца, главобољу, проблеме са дисањем.

Ако их често пијемо, могу да створе зависност- болест која утиче на физичко и психичко здравље човека.

Због свега овога требало би избегавати енергетске напитке!

Напци који су негазирани, енергетски, спортски - садрже много шећера, а свакодневни унос прекомерних количина шећера може изазвати гојазност, каријес и друге болести.

Хигијена, чување и обрада хране и воде

За здрав и дуговечан живот изузетно је важна хигијена- чистоћа.

Неопходно је прати редовно руке пре и после јела, одржавати чистим просторије, посуђе и прибор за јело. Тако спречавамо да се храна поквари и да дође до различитих болести.

Храна и вода чији је рок трајања истекао се не сме користити, јер је врло могуће да је покварена.

Храна се мора правилно чувати, на одговарајућој температури(у остави, фрижидеру, замрзивачу), а велики број намирница се треба термички обработити пре употребе(скувати, испећи...)

Воће и поврће пре коришћења треба обавезно добро опрати.

МАТЕРИЈАЛ ЗА САВЛАДАВАЊЕ ГРАДИВА:

Уџбеник 2 (78.-81. стране)

<https://www.youtube.com/watch?v=IJJkUM0-NoE>

https://www.youtube.com/watch?v=8Dq0pkd_bOk

<https://www.youtube.com/watch?v=w3DIHyeSNEE>

<https://www.youtube.com/watch?v=Iji-l8ARDX0> (мало занимљивости)

<https://www.youtube.com/watch?v=gkgJy3cov4c>(мало занимљивости)

ЗАДАЦИ:

Прочитати и погледати задати материјал, одговорити на следећа питања из Уџбеника 2 :

- питања на 81. и 82. страни

- 3. питање на 85. страни.

Одговоре из уџбеника сликати или написати у свесци.

Насловите као домаћи рад и упишите датум израде. Сав материјал послати на мејл vesnabiologijaosvd@gmail.com до 19.05.2020. **Навести у раду име и презиме ученика и одељење.**

За сва питања и недоумице користите дати мејл.

Такође, ко није послао презентацију до сада, нек пошаље, јер ће бити оцењена!!!