

# ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ У КУЋНИМ УСЛОВИМА

10. недеља

## Свакодневне вежбе обликовања код куће и у природи

[https://www.instagram.com/tv/B\\_xEALAA6kE/?igshid=1gzns6ija4403](https://www.instagram.com/tv/B_xEALAA6kE/?igshid=1gzns6ija4403)

[https://youtu.be/\\_oFiQqYuAE](https://youtu.be/_oFiQqYuAE)

## Вежбе снаге и равнотеже

[https://www.instagram.com/p/CANH\\_wAoUNI/?igshid=115xyalnc7j85](https://www.instagram.com/p/CANH_wAoUNI/?igshid=115xyalnc7j85)

<https://youtu.be/yQL7igPIWXM>

[https://www.instagram.com/p/CANCR\\_Gg6Iy/?igshid=b23p558og51w](https://www.instagram.com/p/CANCR_Gg6Iy/?igshid=b23p558og51w)

<https://youtu.be/WBHzcr-nayg>

## Тестирање моторичких способности

– Дневник успешности

склекови и трбушњаци у трајању од 30 секунди,  
издржај у максималном трајању  
и скок у даљ из места

**Табела:**

<https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-5-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0-%D0%A3%D1%81%D0%BA%D1%80%D1%88%D1%9A%D0%B0.pdf>

Драги ђаци и поштовани родитељи,

Верујем да сте испратили упутства која сам вам достављала преко сајта претходних девет недеља.

Одлично смо се снајили у овим новонасталим ситуацијама. Заиста је било изузетних радова али сви ученици нису желели да њихови изузетни и оригинални радови буду приказани. Неке презентације смо пребацили у други формат како би били доступни свим ученицима јер немају сви једнаке техничке могућности.

Моја електронска адреса је „задала главобољу“, верујте да је и мени. Била је одлична вежба за вид и размишљање, а пре свега пажљиво читање и уочавање разлика.

Остајте здраво, вежбајте код куће и на отвореном. Шаљите ми задатке како бисте могли успешно за завршите школску годину. Марљиво пратим ваше активности и бележим.

[milica.fizcko.osvd@gmail.com](mailto:milica.fizcko.osvd@gmail.com)

Име и презиме ученика/це	АНКЕТА <a href="https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/Anketa-converted.pdf">https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/Anketa-converted.pdf</a>	ДНЕВНИК УСПЕШНОСТИ		ПРЕЗЕНТАЦИЈА Word, Power Point, PDF Видео	ОСТАЛО реферати, цртежи, видео снимци, фотографије
		април	мај		