

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

11. недеља

Драги ђаци и родитељи,
Приводимо крају реализацију наставе на даљину. Било је напорно и веома корисно и забавно на другачији начин. Важно је да сте били акивни са мање или више успеха, то сам вам оставила да сами процењујете. Мени остаје да оценим оно што сте ви процењивали и слали ми. Погледајте шта „дугујете“...

Вежбе кућним условима и природи

<https://youtu.be/MmLV2BZpKDO>

<https://youtu.be/MOviJTGeEJ4>

https://youtu.be/r_Ym8vuyZFk

https://youtu.be/2Q7g_ALdWtv

Свакодневне вежбе у кући и природи са шампионима

Ивана Шпановић

<https://youtu.be/MBFN92AX7hI>

Новак Ђоковић

<https://youtu.be/6fUVk97nnYM>

<https://youtu.be/9rHV9nDGHXM>

<https://youtu.be/rUdwVnOOpJ8>

ИЗАЗОВ

<https://youtu.be/TuGZo9hKS3k>

Тестирање моторичких способности - Дневник успешности

ЛЕГЕНДЕ СПОРТОВА

Џеси Овенс

<https://youtu.be/N0ouprKFnl4>

Вилма Рудолф

<https://youtu.be/JqI8NyZtCmo>

Боб Бимон

<https://youtu.be/OnbLJcxLKgE>

Дик Фосбери

<https://youtu.be/CZsH46Ek2ao>

Нађа Команечи <https://youtu.be/3jReR9pL4Nw>

Марк Спиц

<https://youtu.be/TyXhi5I-TWs>

Боб тим Јамајке <https://youtu.be/nm4DjRcmoPY>

Све је могуће када желиш, хоћеш и можеш <https://youtu.be/6G0zo1r04Lk> цео филм поражите

... овде, да не бисте „дугали“ по сајту и „одсурфали“ ко зна куда.

М А Р Т	https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/Fizicko-za-sajt-Milica.pdf		https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/%D0%A4%D0%97%D0%92-%D0%A3%D0%BF%D1%83%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE-%D0%B7%D0%B0-%D0%B4%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%98%D1%87%D0%B8%D1%86%D0%B5-%D0%B8-8-3..pdf		https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-3.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0-%D0%B4-30-3.-%D0%B4%D0%BE-3.4..2020.-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B5-converted.pdf https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/Anketa-converted.pdf	
А П Р И Л	https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%97%D0%92-%D1%83-%D0%BA%D1%83%D1%9B%D0%BD%D0%B8%D0%BC-%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BC%D0%B0-4.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0.pptx	https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-5.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0-%D0%A3%D1%81%D0%BA%D1%80%D1%88%D1%9A%D0%B0.pdf	https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-6.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0.pdf	https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-%D0%B8-%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE-%D0%B2%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%B0%D1%9A%D0%B5-7.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0.pdf		
М А Ј	https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/05/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-%D0%B8-%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE-%D0%B2%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%9A%D0%B5-8.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0.pdf		https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/05/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-%D0%B8-%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE-%D0%B2%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%9A%D0%B5-9.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0-1.pdf		https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/05/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%BE-%D0%B8-%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE-%D0%B2%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%9A%D0%B5-10.-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%99%D0%B0.pdf	

Разговарајте са другарима, саветујте се, сарађујте, друже се, учите и учите се. Јавите ми се без задршке, уз подршку. Чувајте своје радове, ја их све чувам. Правићемо изложбе и презентације за остале ученике и филмове за наш предмет. Много сам научила од вас и о вама у овом периоду што сте „скривали“ на часу. Мада, како радите у сали, тако сте радили и на даљину и ко је варвао, само је заварвао себе. Будите храбри са својим знањем и самопоуздањем. Будите оно што јесте, оригинали, а не неуспешне копије. Жао ми је што нисмо могли да наставимо спортска такмичења и верујте ми да бих дала све часове на даљину за један у сали. Добро, не баш све јер не бих открила све ваше таленте.

Чекаћу вас следеће суботе, пре подне на „Олиम्пу“ ако не буде падао снег или неке друге секире и буде леп сунчан дан на прописаној удаљености о којој вам говорим на сваком часу, нисте разумели када сам вам говорила на нећу да „размењујемо бактерије и вирусе“.

До тада, milica.fizcko.osvd@gmail.com



<https://photos.z10c5k>