

# ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ У КУЋНИМ УСЛОВИМА

8. недеља

Драги ђаци и родитељи,

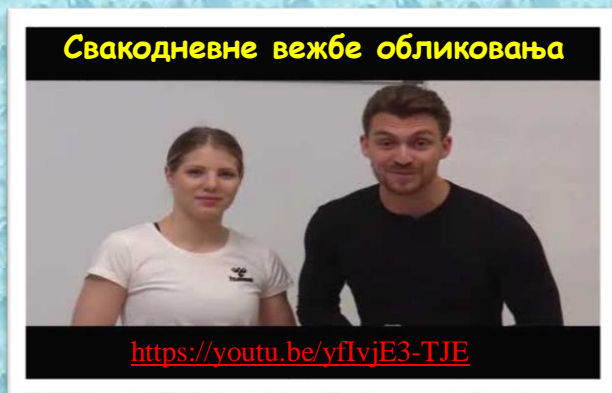
Похвале за ваш рад који сте ми послали и само тако наставите у роковима који су вам предочени у упутству на сајту школе прошле недеље.

Погледајте и упутство из прве недеље и процените колико смо успели,  
<https://osveljkodugosevic.edu.rs/wp-content/uploads/2020/03/Fizicko-za-sajt-Milica.pdf>

Колико сте ви успели и напредовали и колико вам је вежбање помогло у доба изолације?



Можда су неки ђаци примењивали вежбу са фотографије. Надам се да су бар вежбе дисања радили



Елементарна игре - развијамо:  
равнотежу, скочност, гipкост, окреност,  
логичко мишљење, агилност

“Твистер” <https://youtu.be/mUWjyScPKio>

<https://youtu.be/1V6mtFE14Jo>

„Ластич”

<https://www.facebook.com/edukacijadece/videos/lasti%C5%A1/1062336873824864/>

Превентивно корективне вежбе

Вежбе за стопала

<https://youtu.be/zD-qVPsO-U>

Школица”

<https://www.facebook.com/jennifer.hill.7161/videos/10219824364793436/UzpfSTUyMzMzNTA2NDoxMDE2MzI0MTQyODk0MDA2NQ/>

Погледајте Документарни филм о кошарци

<https://www.youtube.com/watch?v=xZUTCHscbZo>

[milica.fizcko.osvd@gmail.com](mailto:milica.fizcko.osvd@gmail.com)