

## 5. РАЗРЕД (18.05.-22.05.2020.)

### Наставна јединица :

#### Штетност дуванског дима

**Пушење** спада у болест зависности. Цигарете се производе од исецканог лишћа биљке дувана, а садрже штетна једињења као што су : никотин, катран, угљен-моноксид, амонијак, арсен, кадмијум.

Дуван сагорева приликом пушења и тада настаје дувански дим, који загађује ваздух, а садржи и велики број честица и гасова штетних по људско здравље.

Дувански дим удишу и непушачи , када се налазе у истим просторијама са пушачима. То се назива **пасивним пушењем**.

Многе земље, а међу њима и Србија, су забраниле пушење у затвореним просторијама.

Зависност коју ствара пушење мође бити физичка и психичка.

**Физичка зависност** настаје када тело не може да се опусти или поврати снагу без присуства никотина. Пушач тада мора да запали цигарету и то је **психичка зависност**.

Пушење за врло кратко време ствара зависност.

Код младих који пуше може се јавити кашаљ, главобоља, смањена концентрација, поспаност, па и застој у расту.

Кад постане навика пушење штети свим органима.

Број пушача у свету се смањује сваке године, јер је порасла свест о штетности дуванског дима по здравље људи.

#### **МАТЕРИЈАЛ ЗА САВЛАДАВАЊЕ ГРАДИВА:**

Уџбеник 2 (86.-88.странице)

<https://www.youtube.com/watch?v=1PpBDGNFmXA>

#### **ЗАДАЦИ:**

Прочитати и погледати задати материјал, одговорити на питања на 89. страни. **Овај домаћи задатак не треба слати!**