

6. РАЗРЕД (25.05-29.05.2020.)

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА:

Зависност од алкохола - узроци и последице (обрада)

Циљ ове лекције је да:

- Научимо који су узроци настанка зависности од алкохола;
- Схватимо како конзумирање алкохола утиче на наш организам;
- Схватимо како може да се помогне особама које развију зависност од конзумирања алкохола.

Кључни појмови на које треба да обратите пажњу:

Алкохол – добија се из шећера који се налази у воћу и житарицама. Главни је састојак неких пића као што су вино, пиво итд. У нешто другачијем облику алкохол се користи за дезинфекцију, чишћење радних површина итд.



Слика бр. 1 – медицински алкохол који се употребљава за дезинфекцију

Дејство алкохола на организам – алкохол се из усне дупље, желуца и црева упија и одлази у крв, а путем крви долази до мозга па тако утиче на наше понашање. У мањим количинама конзумирање алкохола доводи до:

- немогућности правилног расуђивања и доношења одлука,
- неадекватне координације покрета и моторике,
- Смањења реаговања на дражи из спољашње средине (опијеност, тј. припитост).



Слика бр. 2 – Последице и стања након конзумирања алкохола

У већим количинама конзумирање алкохола доводи до:

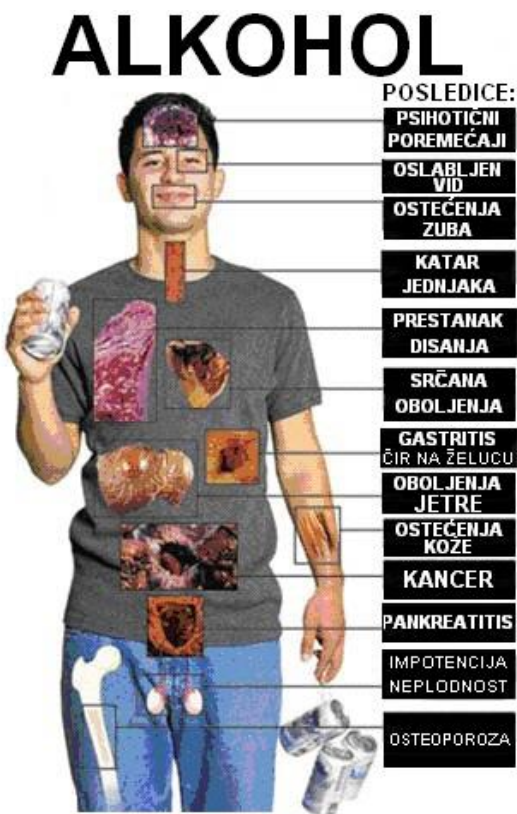
- појаве стања пијанства (алкохолисаног стања),
- отежаног кретања, говора, губљење равнотеже, као и смањене способности вида,
- поспаности, раздражљивости и лошег расположења,
- тровања и повраћања,
- успоравања рада срца и дисања, губитка свести, па чак и до смрти.

Мамурлук – стање након опијања, карактерисано главобољом, мучнином, дехидратацијом итд.

Алкохолизам – једна од најраспрострањенијих болести зависности која настаје као последица свакодневног конзумирања алкохолних пића. Карактерише је немогућност контролисања уноса количине алкохола.

Апстинентска криза – стање када алкохоличар покуша да престане да конзумира алкохол. Карактеришу га: напетост, дрхтавица, презнојавање, узнемиреност, болови, појачана жеља за узимањем алкохола итд.

Штетност алкохола – утиче на обољевање разних органа као што су јетра, панкреас, мозак, црева, срце итд.



Слика бр. 3 – Штетно дејство алкохола

Лечење особа зависних од конзумирања алкохола – под надзором уз помоћ лекара и психолога, најбоље у болницама, али постоје и групе које се баве пружању подршке особама које су решиле да престану да конзумирају алкохол.



Слика бр. 4 – Групна терапија



ДОДАТНИ МАТЕРИЈАЛ ЗА САВЛАДАВАЊЕ ГРАДИВА:

Уџбеник (262. - 265. страна),

ПТТ презентација: <https://www.slideshare.net/dancenatasa/alkoholizam-28701809>

Видео материјал: <https://www.youtube.com/watch?v=KvFaRFJxu4k>

ЗАДАЦИ:

Драга децо, прво прочитајте материјал за савладавање градива, као и сажетак са кључним појмовима који је дат у оквиру овог документа. Градиво које сте погледали покушајте да укратко препричате како бисте проверили да ли сте га разумели. Ако постоји нешто да није јасно у вези лекције будите слободни да нас контактирате. Напомињемо да **НЕМАТЕ ДОМАЋИ ЗАДАТАК** из ове лекције.

У наредним данима биће уписане последње оцене у електронски дневник, а потом ће, такође у наредним данима свако од вас добити предлог закључне оцене. Имајте у виду да се све оцене уписане у дневник, како у првом, тако и у другом полугодишту, рачунају.

Ваши наставници

Бојан Станисављевић (nastavnikbojan@gmail.com)

Весна Милошевић (vesnabiologijaosvd@gmail.com)