

6. РАЗРЕД (11.05-15.05.2020.)

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА:

Шта ако се повредим (обрада)

Циљ ове лекције је да:

- Научимо како да се понашамо ако се ми или неко други повреди, опече или га уједе неки инсект;
- Разумемо када је потребно да затражимо помоћ одраслих или лекара у случају повреде;
- Научимо како да се заштитимо од повреда, како да пружимо прву помоћ некоме коме је потребна;

Кључни појмови на које треба да обратите пажњу:

Прва помоћ – скуп поступака којима се помаже повређеној или изненада оболелој особи.

Опрема за прву помоћ – сет за пружање прве помоћи. Састоји се од газе, завоја, фластера, пластичних рукавица итд. Налази се најчешће у белим зидним ормарићима са цреним крстом на вратима.



Слика бр. 1 – Опрема за прву помоћ

Физичка повреда – насилно оштећење неког дела тела изазвано неким спољашњим фактором (пад, ударац, убуд, угриз итд.). Повреде могу бити:

1. **Отворене** – истицање крви кроз кожу (ране)
2. **Затворене** – нема оштећења коже али се јављају подливи и модрице услед пуцања крвних капилара испод коже.

Помоћ код рана:

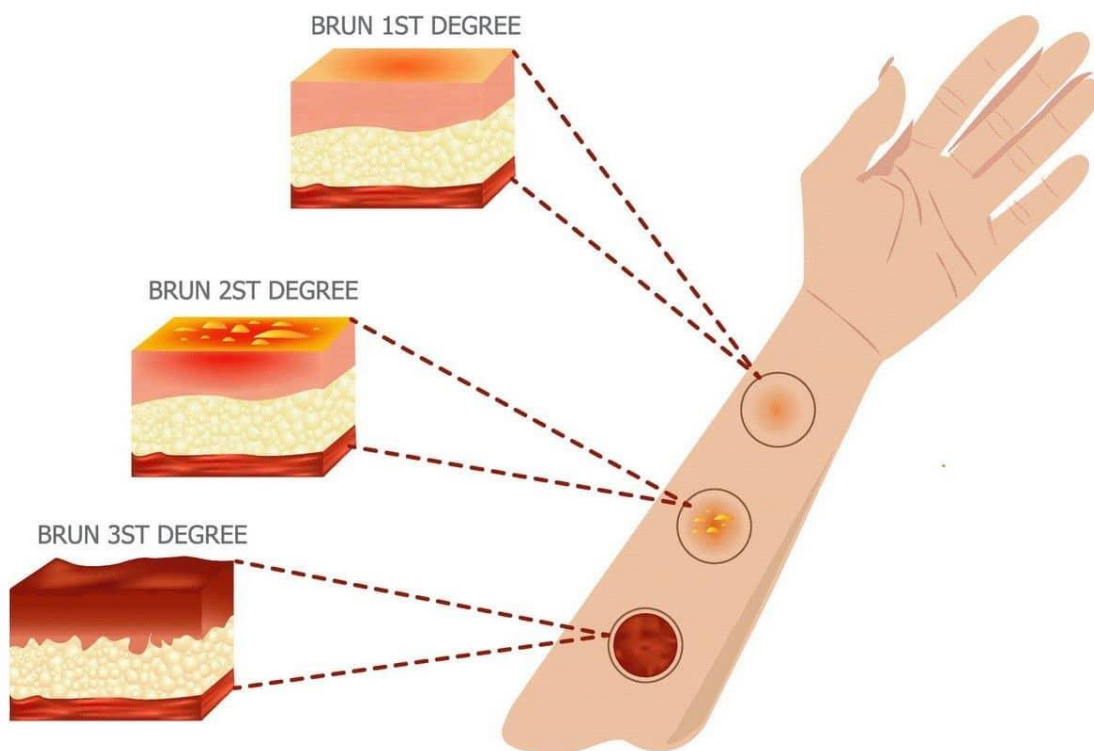
1. Зауставити крварење и спречити продор микроорганизама (дезинфекција, покривање ране газом),
2. Обавестити одрасле (родитеље),
3. Потражити помоћ лекара уколико је рана дубока и не може се зауставити крварење.

Опекотине – повреде које настају излагањем неког дела тела високим температурама, хемијским агенсима, сунчевом или неком другом извору зрачења. У зависности од степена оштећења коже разликујемо:

1. Опекотине 1. степена,
2. Опекотине 2. степена,
3. Опекотине 3. степена.



Слика бр. 2 – Типови опекотина



Слика бр. 3 – Типови опекотина

Помоћ код опекотина:

1. Опечени део тела ставити под хладну воду,
2. Обавестите одрасле, а ако је опекотина озбиљна јавити се лекару,
3. Скинути одећу са опеченог дела тела,
4. Умотати опечени део тела завојем или газом.

Убоди инсеката и других бескичмењака – као што су осе, пчеле, крпељи, пауци итд.

Уколико нас убоде оса пчела или стршљен – извадити жаоку ако је има, опрати место убода сапуном и водом, ставити лед на убодено место, ако је неопходно јавити се лекару.

Уколико нас убоде крпељ – јавити се лекару да извади крпеља, пратити симптоме и уједено место, у случају појаве знакова лајмске болести јавити се лекару.

ДОДАТНИ МАТЕРИЈАЛ ЗА САВЛАДАВАЊЕ ГРАДИВА:

1. Уџбеник (245. - 252. страна);
2. ППТ презентације: <https://www.slideshare.net/jelenaradic1481/prva-pomo-40306666>
<https://www.slideshare.net/enchi88/povrede-koe-i-prva-pomo>
3. Видео материјал: <https://www.youtube.com/watch?v=hWhrestZy1A>

ЗАДАЦИ

Ученици одељења б₁ и б₄ треба да прочитају лекцију и погледају додатни материјал. У циљу провере знања, ученици треба да одговоре на пет питања из уџбеника (254. страна).

Одговоре из уџбеника сликати или написати у свесци или Wordu.

Насловите као домаћи рад и упишите датум израде. Сав материјал послати на мејл vesnabiologijaosvd@gmail.com до среде 20.05.2020.

Навести у наслову име и презиме ученика и одељење.

За сва питања и недоумице користите дати мејл.

ЗАДАЦИ

Ученици одељења б₂ и б₃ треба да прочитају лекцију и погледају додатни материјал. У циљу провере знања, ученици треба да одговоре на пет питања из уџбеника (254. страна).

Одговоре из уџбеника сликати или написати у свесци или Wordu.

Насловите као домаћи рад и упишите датум израде. Сав материјал послати на мејл nastavnikbojan@gmail.com до среде 20.05.2020.

Навести у наслову име и презиме ученика и одељење.

За сва питања и недоумице користите дати мејл.