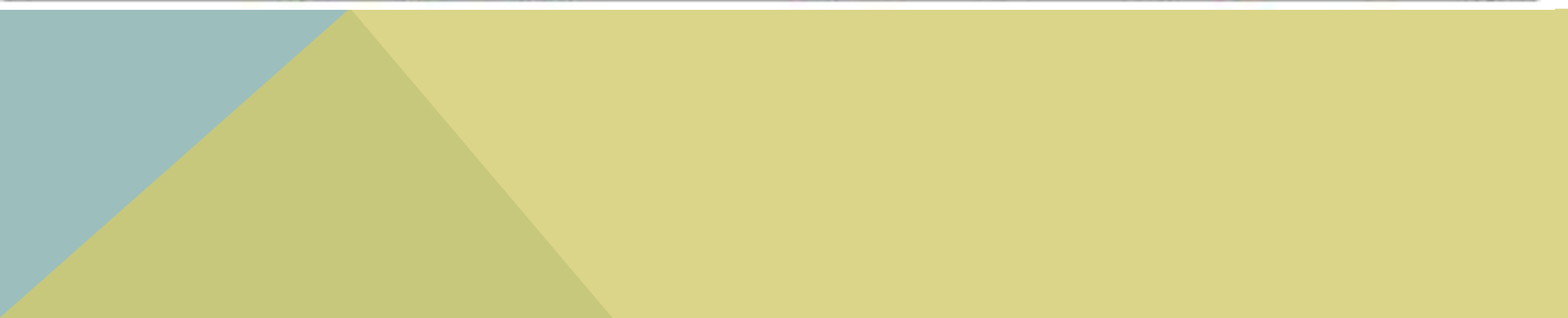


# **FIZICKO VASPITANJE**

ANDJELA STOJANOVIC VII2

**FIZIČKO VASPITANJE JE BITNA KOMPONENTA VASPITNOG PROCESA KOJA DOPRINOSI RAZVOJU ČOVEKA U CELINI KROZ RAZVIJANJE TELESNIH SPOSOBNOSTI KORIŠĆENJEM SISTEMA FIZIČKIH VEŽBI, IGARA I SPORTOVA. NASTAVA FIZIČKOG VASPITANJA JE NEOPHODNA U ŠKOLAMA JER JE VAŽNA ZA PRAVILAN RAST I RAZVOJ, POSEBNO ZBOG SAVREMENIH TENDENCIJA PADA FIZIČKIH AKTIVNOSTI DECE I ADOLESCENATA.**



**ZADACI FIZIČKOG VASPITANJA:  
POMOĆ U RAZVOJU I OSPOSOBLJAVANJE  
JAČANJE ZDRAVLJA  
STVARANJE HIGIJENSKIH NAVIKA  
OBRAZOVNI, VASPITNI I REKREATIVNI  
ZADACI**



**FAKTORI REALIZACIJE:**  
**PORODICA**  
**PREDŠKOLSKA USTANOVA**  
**ŠKOLA**  
**SPORTSKA DRUŠTVA I ORGANIZACIJE**  
**SREDSTVA MASOVNOG INFORMISANJA**



**FIZICKO VASPITANJE JE RAZLICIT  
PREDMET OD OSTALIH. TOKOM FIZICKOG  
VASPITANJA NASE TELO SE POKRECE I  
IMUNITET I ZDRAVLJE SE POBOLJSAVA.  
TAKODJE NAS UM SE OPUSTA I SVAKI CAS  
JE ZANIMLJIV NA SVOJ NACIN A OPET  
SMO NAUCILI DOSTA TOGA.**



# U SKLOPU FIZICKOG IMAMO I RAZNA TAMICANJA KOJA POBOLJSAVAJU NAS SPORSTKI I TAKMICARKSI DUH





**HVALA NA PAZNJI**