



PLES

Ena Đermanović 5-3

Plesom se bavim već od svoje 4. godine i od tada sam bila na mnogo takmičenja.



Nastupala sam i na Evropskom takmičenju "Fit Kids" na kom sam bila 3. mesto.



Već 3 puta sam uspešno položila ples koreografijama koje sama smislim.



Plesom se bavim kada imam slobodnog vremena, čak i napolju.



Ples zahteva dosta istezanja, pa se dosta istežem gde god mogu.



Redovno dolazim na treninge jer mi je želja da budem sve bolja.



Volim ples jer me čini srećnom.



Tabela uspešnosti:

Изолација	4. Н. април.	5. Н. април.	6. Н. април.	7. Н. април.
Трбух	30 трбушњака	30 трбушњака	30 трбушњака	30 трбуш.
Склек	9	10	10	8
Платк	1 min. 30	1 min.	50 sek.	50. sek.
Дављ из меса	1m 43 cm	1m 51 cm	1m 47 cm	1m 49 cm

Hvala što nas podučavate.