

5. РАЗРЕД (01.06.-05.06.2020.)

Драги моји ученици,

Ово је последња лекција коју ћемо обрадити у овом полугодишту.

Жао ми је што је ово 2. полугодиште протекло на овако специфичан начин и нисмо имали прилике да се виђамо и дружимо као што смо навикли.

Врло сам поносна на све вас, како сте се одлично снашли у овој ситуацији и желим да се захвалим вашим родитељима који су нам пружили велику подршку, у техничком и сваком другом смислу. Без вас драги родитељи, не бисмо овако успешно све савладали. Хвала вам!!!

Дечице, до краја недеље ћете добити на мејл предлог закључне оцене, имајте у виду да се све оцене уписане у дневник, како у првом, тако и у другом полугодишту рачунају.

Радујем се нашем дружењу у 6. Разреду!!!

Леп поздрав и будите ми добро 😊

Наставна јединица :

Пубертет и промене

У **пубертету** тело почиње да се мења. Код девојчица се то обично дешава од десете, а код дечака око дванаесте године.

Тело у пубертету почиње да полно сазрева, а дешава се и низ физичких и психичких промена.

Девојчицама расту груди, појављују се длачице испод пазуха и стидне длачице (длачице у пределу полних органа).

Дечацима расту брада и бркови, увећавају се тестиси(мушке полне жлезде) и полни органи (припадају систему органа за размножавање), такође се појављују длачице испод пазуха и стидне длачице, а мења се и боја гласа.

Веома су активне лојне и знојне жлезде у кожи, због чега посебно треба водити рачуна о личној хигијени, да ни би било непријатног мириса.

Честе су и промене на кожи у виду бубуљица- акни које се јављају на кожи лица, леђа, груди. По изласку из пубертета акне нестају, али уколико их има у великом броју и не пролазе треба се обратити дерматологу- кожном лекару.

Поред физичких промена, дешавају се и промене у понашању. Нагле промене расположења, прве симпатије, заљубљивања су типична за све тинејџере и потпуно нормална.

Међутим, треба нагласити, да тинејџери долазе у искушење прераног ступања у полне односе. Како су психички, а веома често и физички за такве односе неспремни, последице могу бити многобројне:

- Нежељена трудноћа
- Нарушавање репродуктивног здравља, па касније не могу имати децу
- Прекид школовања
- Психички поремећај (депресија, осећај кривице...)

За ступање у полне односе особа мора бити физички, психички и емоционално спремна, онда када је особа довољно зрела и може да одговара за своја понашања и поступке.

МАТЕРИЈАЛ ЗА САВЛАДАВАЊЕ ГРАДИВА:

Уџбеник 2 (97.-100.странице)

<https://www.slideshare.net/KristinaFranka/pubertet-i-adolescencija-70510801>

ЗАДАЦИ:

Прочитати и погледати задати материјал, одговорити на питања на 100. страни. **Овај домаћи задатак не треба слати!**

Такође, одлучила сам да један задатак урадити преко лета.

Учили смо о хербаријуму, па ћу вас замолити, да током распуста уберете, осушите и у свеску залепите најмање 10 а највише 20 биљака. Испод сваке биљке упишите њен назив, где сте је убрали и датум када сте је убрали. Бирајте биљке које су вама или вашим родитељима, бакама, декама, комшијама познате, како би их лако именовали.

Хербаријуме ћемо прегледати у септембру и оценти.